

## INQUINAMENTO ELETTROMAGNETICO DA FONTI INTERNE

Cari vicini,

**Cordless DECT e Wifi, presenti nelle nostre case, emettono di continuo microonde pulsate che non si vedono e non si sentono, ma non per questo sono meno pericolose.** Esse ATTRAVERSANO MURI e, quindi, noi abituiamoci all'idea che siamo tutti co-responsabili dell'ambiente più o meno sano delle nostre abitazioni.

Di seguito trovate alcune informazioni per ridurre l'inquinamento elettro-magnetico, l'elettrostress ed i rischi per la salute. E' vero che a tecnologia avanza...MA, possiamo imparare a conoscere i possibili effetti negativi ed a limitare la presenza di radiazioni nelle nostre case, applicando alcuni semplici accorgimenti per dormire bene e per tutelare la nostra salute.

**DORMIRE BENE PER STARE BENE ! STACCA TUTTO, ALMENO DI NOTTE !**

♥ **Elimina lo stress ambientale notturno, eliminando o riducendo le fonti interne di radiazioni**

Un sonno non disturbato è fondamentale per liberarsi dallo stress giornaliero e per rigenerarsi. Se però, di notte, siamo esposti a disturbanti radiazioni artificiali o naturali, lo stress diventa cronico e prosciuga la nostra energia vitale.

♥ **STACCA Cordless DECT\*\* e Wifi !**

Irradiano **di continuo, 24 ore su 24** microonde pulsate che attraversano i muri !

Consiglia anche ai vicini di passare a soluzioni via cavo, per il bene reciproco.

\*\* Ad oggi, solo alcuni modelli cordless DECT **ECO PLUS** della Siemens NON irradiano sempre, ma soltanto durante l'uso.

♥ **STACCA** caricabatterie, radio-sveglia, trasformatori dalla presa elettrica vicino al comodino

♥ **TOGLI** i fili elettrici dalla testiera

♥ **ABBATTI** l'Elettricità Tossica, applicando filtri soppressori di Radio Frequenze in una presa vicino al letto.

♥ **EVITA** Letti e materassi con metalli

I metalli sono diventati antenne ed alterano il flusso del magnetismo terrestre;

L'inquinamento elettromagnetico è un problema ambientale onnipresente e crescente. Tutti gli esseri viventi sono sottoposti ad un livello di stress ambientale senza precedenti a seguito dell'introduzione di sistemi di comunicazione senza fili: cordless DECT, cellulari e stazioni radiobase (ripetitori), sistemi wireless Wifi, WLAN, WiMax, TETRA e satelliti. Questo stress ambientale comporta un enorme sforzo di adattamento a frequenze nuove e più elevate e di cambiamento di comportamenti e di stili di vita. Il fenomeno delle persone elettrosensibili è in aumento e numerosi seri studi scientifici evidenziano gli effetti negativi biologici delle onde elettromagnetiche ed i molti nuovi rischi per la salute, soprattutto per quanto riguarda i bambini e gli adolescenti.

Le radiazioni elettromagnetiche, specialmente se intense e continuative, possono abbassare il livello di energia vitale e causare reazioni negative. L'aspetto che rende molto pericoloso l'inquinamento elettromagnetico o elettrosmog è la sua invisibilità; pertanto, riesce difficile collegare la sua presenza alla comparsa di sintomi o di disturbi quali insonnia, mal di testa, difficoltà di concentrazione, perdita di memoria, calo delle difese immunitarie, sbalzi della pressione e del ritmo cardiaco, disturbi al sistema endocrino. (vedi Appello di Friburgo)

Oggi siamo quindi chiamati ad aiutare noi stessi ed i nostri cari in questa nuova situazione, ad esplorare il nostro habitat elettromagnetico e a trovare soluzioni per ridurre il nostro livello di elettrostress (stress da elettrosmog).

Il Dr Grün (medico tedesco) ha analizzato per anni, attraverso misurazioni su punti di agopuntura, le reazioni del corpo umano all'Elettrostress ed ha determinato che l'ElettroSmog produce una quantità di stress che varia secondo la frequenza, l'intensità ed il tempo di esposizione alle radiazioni.

Dipenderà poi dalla capacità di ciascuno elaborare efficaci strategie per evitare o smaltire lo stress.

Una lampada fluorescente, ad esempio, causa uno stress ed abbassa il livello energia, però, la nocività della lampada cessa quando è spenta, mentre gli effetti biologicamente negativi dei telefoni cellulari e cordless permangono a lungo e sono cumulativi con altre consecutive esposizioni, alle stesse o ad altre fonti.

### REGOLE DI CAUTELA

1. Scoprire e misurare le fonti esterne ed interne di radiazioni
2. Allontanare o schermare: l'intensità delle radiazioni diminuisce con la distanza e, x RF e MO, con tende e muri.
3. Evitare fili ed apparecchi elettrici troppo vicini al letto
4. Spegnerli dopo l'uso o, meglio, staccare la spina
5. Ridurre, per quanto possibile, occasioni e tempi di esposizione

Fonti : [www.bioinitiative.org/report/index.htm](http://www.bioinitiative.org/report/index.htm) [www.disinformazione.it/appello\\_friburgo.htm](http://www.disinformazione.it/appello_friburgo.htm)  
[www.robindestoits.org/](http://www.robindestoits.org/) [www.ergoshop.it](http://www.ergoshop.it) [www.mondodiloto.com](http://www.mondodiloto.com)